

## Ramadanrooster gevorderd

advies van onze eerwaarde Sheikh Said el Mokadmi

### Nachtgebed

8 raka<sup>3</sup>āt tahadjoed bidden **vóór adhān** Şoebḥ gebed.  
(1e 20 dagen indien haalbaar, maar wel met de nadruk op de laatste 10 dagen.)

### Şalāt aş-Şoebḥ

1. Verricht al-Fadjr gebed.
2. Verricht aş-Şoebḥ gebed.
3. 1 Ḥizb lezen voor of na aş-Şoebḥ gebed.

#### Adhkār:

100x Soebḥāna Llāh, wa l-ḥamdoe li Llāh, wa lā ilāha illa Llāh, wa Llāhoe akbar.

سُبْحَانَ اللَّهِ ، وَالْحَمْدُ لِلَّهِ ، وَلَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ ، وَاللَّهُ أَكْبَرُ

100x Astaghfiroe Llāha wa atōēboe ilayh.

أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ وَأَتُوبُ إِلَيْهِ

100x Allāhoemma şallī wa sallim <sup>3</sup>alā sayyidinā Moeḥammad.

اللَّهُمَّ صَلِّ وَسَلِّمْ عَلَى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ

100x Soebḥāna Llāhi wa biḥamdih, Soebḥāna Llāhi l-<sup>3</sup>aḍḥīm

سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ ، سُبْحَانَ اللَّهِ الْعَظِيمِ

100x Lā ilāha illa Llāh waḥdahoe lā sharīka lah, lahoe l-moelkoe wa lahoe l-ḥamd, wa hoewa <sup>3</sup>alā koelli shay'in qadīr.

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ، وَلَهُ الْحَمْدُ، وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ

100x Lā ḥawla wa lā qoewwata illā bi-Llāhi l-<sup>3</sup>alayyi l-<sup>3</sup>aḍḥīm.

لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ

### Şalāt aḍ-Ḍohā

2 tot 8 raka<sup>3</sup>āt bidden.

Dit kan vanaf ongeveer een kwartier na ash-shoerōēq tot voor az-zawāl (ongeveer 10 min voor aḍḥ-Ḍohr).

### Şalāt aḍḥ-Ḍohr

- 4 raka<sup>3</sup>āt soennah voor en 4 raka<sup>3</sup>āt soennah na het gebed.

### Şalāt al-<sup>3</sup>Asr

- Lees 1 ḥizb Koran voor of na het gebed.
- 4 raka<sup>3</sup>āt soennah voor het gebed.
- Herhaal dezelfde adhkār van şalāt aş-Şoebḥ. (direct na şalāt al-<sup>3</sup>Asr of vlak voor adhān şalāt al-Maghrib)

### Şalāt al-Maghrib

Zorg ervoor dat je voorbereidingen voor de iftar minimaal 1 uur voor al-Maghrib klaar zijn.

- Lees 2 ḥizb uit de Koran.
- 5-10 min smeebede verrichten net voor het verbreken van je vasten.
- Verbreek je vasten met dadel(s).
- Verricht eerst je şalāt al-Maghrib + 2 raka<sup>3</sup>āt soennah voordat je gaat eten.

### Şalāt al-<sup>3</sup>Ishā'

- 2/4 raka<sup>3</sup>āt soennah voor en 2 raka<sup>3</sup>āt soennah na het gebed. (zover dat mogelijk is)
- Bid het tarawieh gebed volledig (20 raka<sup>3</sup>āt). (Je kan je 8 raka<sup>3</sup>āt tahadjoed gebed hierin meenemen)

Volg ook ons online programma op Facebook en YouTube.



## Overige tijden

- Verricht de verplichte gebeden zoveel mogelijk in de moskee met de djamā<sup>3</sup>ah. (voor mannen)
- Lees zoveel mogelijk uit Riyāḍoe ṣ-Ṣālihīn.
- Houd je tong vochtig met de dhikr van Allah ﷻ zowel tijdens het vasten als daarna.  
(Waar je ook bent. In de auto/lopen/keuken enz.)
- Help elkaar binnen het gezin zodat de huishoudelijke taken voor elkaar verlicht worden.

## Vrijdag

- Lees sōēratoe I-Kahf.
- Doe veelvuldig ṣalawāt over de Profeet ﷺ:  
Allāhoemma ṣallī wa sallim <sup>3</sup>alā sayyidinā Moeḥammad.

اللَّهُمَّ صَلِّ وَسَلِّمْ عَلَى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ

## Laatste 10 nachten van Ramadan

- Voor mannen: Verricht de laatste 10 dagen I<sup>3</sup>tikāf in de moskee. Indien dit niet mogelijk is dan minimaal 1 dag in de moskee en de rest thuis.
- Voor vrouwen: Verricht de laatste 10 dagen I<sup>3</sup>tikāf thuis.
- Herhaal zoveel mogelijk de doe<sup>3</sup>ā':

Allāhoemma innaka <sup>3</sup>afoewwoen karīmoen toehibboe I-<sup>3</sup>afwa fa<sup>3</sup>foe <sup>3</sup>annī.

اللَّهُمَّ إِنَّكَ عَفُوٌّ كَرِيمٌ تُحِبُّ الْعَفْوَ فَاعْفُ عَنِّي

## Extra advies

Probeer de gehele Ramadan zoveel mogelijk te memoriseren uit de Edele Koran.

Volg ook ons online programma op Facebook en YouTube.

